



GRADERINGSSCHEMA VT19

BARN 7-12 ÅR VITT-GULT

BARN VITA BÄLTEN

TRÄNINGSTID	GRADERINGSTID
Mån 17:15	Mån 20 Maj kl.17:15
Tis 17:15	Tis 21 Maj kl.17:15
Lör 12:15	Lör 25 Maj kl.12:15
Lör 13:15	Lör 25 Maj kl.13:15
Sön 12:15	Sön 26 Maj kl.12:15
Sön 13:15	Sön 26 Maj kl.13:15

BARN GULA BÄLTEN

TRÄNINGSTID	GRADERINGSTID
Ons 17:15	Ons 22 Maj kl.17:15
Tor 17:15	Tor 23 Maj kl.17:15
Lör 14:15	Lör 25 Maj kl.14:15
Sön 14:15	Sön 26 Maj kl.14:15



EXTRA GRADERINGSTILLFÄLLE för alla
Fredag 9 Aug
START kl.16:30

Graderingsavgifter

Hel gradering 200kr
Restgradering 100kr
(Oavsett restmoment)

Kostnadsfri gradering för:

Autogiro-medlemmar som graderar på ordinarie gradering, alltså på hänvisad dag och tid.
(anmälan behövs ej)

Avgift gäller termins-medlemmar samt gradering för alla på extra graderingstillfälle.

***Sista anmälningsdag för terminsmedlemmar samt till extra graderingstillfälle,
senast 1 vecka innan.***

OBS! INFÖR GRADERINGEN:

- Hel och ren dräkt, ingen dräkt = ingen gradering.
- Kom väl förberedd. Är du osäker på om du är redo, rådfråga din instruktör.
- Kom i tid! Ingen släpps in efter att graderingen startat.
- Visa respekt för pågående gradering och håll en låg ljudnivå även utanför salen!
- Föräldrar ansvarar för sina barn, även i styrketräningsrummet som inte är till för lek!
- Då vi har begränsat med utrymme i lokalerna ser vi gärna att antalet besökare hålls nere.
Detta handlar även om brandsäkerhet och utrymningsmöjligheter, inga dörrar eller utgångar får blockeras!



GRADERINGSSCHEMA HT17

BARN 7-12 ÅR GRÖN-BLÅ-RÖD

BARN GRÖNA BÄLTEN

ORD TRÄNINGSTID	GRADERINGSTID	INSTÄLLD TRÄNING
Endast Tor 18:15 Både Tor+Lör	Tor 23 Maj kl.18:15	All träning -Fre 24 Maj -Lör 18 Maj
Endast Lör 15:15 Endast Sön 15:15 Både Tor+Sön	Sön 19 Maj kl.15:15	-Sön 19 Maj -Tor 23 Maj

BARN BLÅA BÄLTEN

ORD TRÄNINGSTID	GRADERINGSTID	INSTÄLLD TRÄNING
Endast Tor 19:15 Både Tor+Lör	Tor 23 Maj kl.19:15	All träning -Fre 24 Maj -Lör 18 Maj
Endast Lör 16:15 Endast Sön 16:15 Både Tor+Sön	Sön 19 Maj kl.16:45	-Sön 19 Maj -Tor 23 Maj

BARN RÖDA BÄLTEN

ORD TRÄNINGSTID	GRADERINGSTID	INSTÄLLD TRÄNING
Alla	Fre 24 Maj kl.16:30	All träning -Fre 24 Maj -Söndag 19 Maj

EXTRA GRADERINGSTILLFÄLLE för alla

Fredag 9 Aug
START kl.16:30

Graderingsavgifter

Hel gradering 200kr
Restgradering 100kr
(Oavsett restmoment)

Kostnadsfri gradering för:

Autogiro-medlemmar som graderar på ordinarie gradering, alltså på hänvisad dag och tid.
(anmälan behövs ej)

Avgift gäller termins-medlemmar samt gradering för alla på extra graderingstillfälle.

**Sista anmälningssdag för terminsmedlemmar samt till extra graderingstillfälle,
senast 1 vecka innan.**

Anmälan sker i samband med betalning direkt i receptionen.

OBS! INFÖR GRADERINGEN:

- Hel och ren dräkt, ingen dräkt = ingen gradering.
- Kom väl förberedd. Är du osäker på om du är redo, rådfråga din instruktör.
- Kom i tid! Ingen släpps in efter att graderingen startat.
- Visa respekt för pågående gradering och håll en låg ljudnivå även utanför salen!
- Föräldrar ansvarar för sina barn, även i styrketräningsrummet som inte är till för lek!
- Då vi har begränsat med utrymme i lokalerna ser vi gärna att antalet besökare hålls nere. Detta handlar även om brandsäkerhet och utrymningsmöjligheter, inga dörrar eller utgångar får blockeras!