

GRADERINGSSCHEMA HT20



VUXEN

Nuvarande bältesfärg	Graderingstid
VIT/GUL/GRÖN	Måndag 25 jan kl.19:15
BLÅ	Måndag 25 jan kl.18:15
RÖD	Tisdag 26 jan kl.19:15

Graderingsavgift

Hel gradering 200kr

Restgradering 100kr
(Oavsett restmoment)

Kostnadsfri gradering för:

Autogiro-medlemmar som graderar på ordinarie gradering, alltså på hänvisad dag och tid.

Avgift gäller termins-medlemmar samt gradering för alla på extra graderingstillfälle.

Sista anmälningsdag för terminsmedlemmar samt till extra graderingstillfälle senast 1 vecka innan

UNGDOM

Nuvarande bältesfärg	Graderingstid
VIT/GUL/GRÖN	Onsdag 27 jan kl.17:15
BLÅ/RÖD	Onsdag 27 jan kl.18:30

OBS Inställda träningar!

Under graderingsveckan är alla träningar för ungdomar och vuxna inställda.
(Undantaget lunchpassen.)

Anmälan sker i samband med betalning direkt i receptionen.

Autogiromedlemmar behöver ej anmäla sig till ordinarie graderingstillfälle.

OBS! INFÖR GRADERINGEN:

- Hel och ren dräkt, ingen dräkt=ingen gradering.
 - Kom väl förberedd, närvaro och hård träning ger resultat. Är du osäker på om du är redo, rådfråga din instruktör.
 - Kom i tid! Vi kommer inte släppa in någon som kommer efter att graderingen startat.
 - Visa respekt för pågående gradering och håll en låg ljudnivå även utanför salen!
- Tänk på att föräldrar ansvarar för sina barn.



OBS!

Pga Covid-19 och smittspridningsrisk så ber vi om att hålla nere antalet åskådare, vi kommer endast tillåta en anhörig per graderande.

Vi ber er även att se till att vänta utanför lokalerna innan er gradering startar, vi släpper in nästa grupp så snart gruppen innan är avslutad och har lämnat lokalen.