

GRADERINGSSCHEMA HT21



VUXEN

Nuvarande bältesfärg	Graderingstid
VIT/GUL/GRÖN/BLÅ	Måndag 29 Nov kl.18:15
RÖD	Tisdag 30 Nov kl.19:15

UNGDOM

Nuvarande bältesfärg	Graderingstid
VIT/GUL/GRÖN	Onsdag 1 Dec kl.17:15
BLÅ/RÖD	Onsdag 1 Dec kl.18:30

Extra graderingstillfälle
Fredag 28 Jan kl.17:00

Graderingsavgifter

Hel gradering 200kr
Restgradering 100kr
(Oavsett restmoment)

Kostnadsfri gradering för:

Autogiro-medlemmar som graderar på ordinarie gradering, alltså på hänvisad dag och tid.

Avgift gäller termins-medlemmar samt gradering för alla på extra graderingstillfälle.

Sista anmälningsdag för terminsmedlemmar samt till extra graderingstillfälle, senast 1 vecka innan

Anmälan sker i samband med betalning direkt i receptionen. Autogiromedlemmar behöver ej anmäla sig till ordinarie graderingstill-

INSTÄLLDA TRÄNINGAR!

Under graderingsveckan är all ordinarie träning inställd.
Endast graderingar sker denna vecka.

OBS!

Trots lättade restriktioner ber vi alla vara fortsatt försiktiga och hålla avstånd samt tvätta händer.

Självklart stannar vi hemma vid symptom och sjukdom.

Vi ser även gärna att publik bär munskydd.

INFÖR GRADERINGEN:

-Hel och ren dräkt, ingen dräkt = ingen gradering.

-Kom väl förberedd. Är du osäker på om du är redo, rådfråga din instruktör.

-Kom i tid! Ingen släpps in efter att graderingen startat.

-Visa respekt för pågående gradering och håll en låg ljudnivå även utanför salen!

Tänk på att föräldrar ansvarar för sina barn.

-Då vi har begränsat med utrymme i lokalerna ser vi gärna att antalet besökare hålls nere.

Detta handlar även om brandsäkerhet och utrymningsmöjligheter, inga dörrar eller utgångar får blockeras!