



GRADERINGSSCHEMA HT21

BARN 7-12 ÅR VITT-GULT

BARN VITA BÄLTEN

TRÄNINGSTID	GRADERINGSTID
Mån 17:15	Mån 29 Nov kl.17:15
Tor 16:15	Tor 2 Dec kl.16:15
Lör 12:15	Lör 4 Dec kl.12:15
Lör 13:15	Lör 4 Dec kl.13:15
Sön 12:15	Sön 5 Dec kl.12:15
Sön 13:15	Sön 5 Dec kl.13:15

BARN GULA BÄLTEN

TRÄNINGSTID	GRADERINGSTID
Tor 17:15	Tor 2 Dec kl.17:15
Lör 14:15	Lör 4 Dec kl.14:15
Sön 14:15	Sön 5 Dec kl.14:15

Extra graderingstillfälle

Fredag 28 Jan kl.17:00

Graderingsavgifter

Hel gradering 200kr
Restgradering 100kr
(Oavsett restmoment)

Kostnadsfri gradering för:

Autogiro-medlemmar som graderar på ordinarie gradering, alltså på hänvisad dag och tid.

Avgift gäller termins-medlemmar samt gradering för alla på extra graderingstillfälle.

Sista anmälningssdag för terminsmedlemmar samt till extra graderingstillfälle, senast 1 vecka innan.

Anmälan sker i samband med betalning direkt i receptionen.

Autogiromedlemmar behöver ej anmäla sig till ordinarie graderingstillfälle.

INSTÄLLDA TRÄNINGAR!

Under graderingsveckan är all ordinarie träning inställd.
Endast graderingar sker denna vecka.

OBS!

Trots lättade restriktioner ber vi alla vara fortsatt försiktiga och hålla avstånd samt tvätta händer.

Självklart stannar vi hemma vid symptom och sjukdom.

Vi ser även gärna att publik bär munskydd.

OBS! INFÖR GRADERINGEN:

-Hel och ren dräkt, ingen dräkt = ingen gradering.

-Kom väl förberedd. Är du osäker på om du är redo, rådfråga din instruktör.

-Kom i tid! Ingen släpps in efter att graderingen startat.

-Visa respekt för pågående gradering och håll en låg ljudnivå även utanför salen!

Tänk på att föräldrar ansvarar för sina barn.

-Då vi har begränsat med utrymme i lokalerna ser vi gärna att antalet besökare hålls nere. Detta handlar även om brandsäkerhet och utrymningsmöjligheter, inga dörrar eller utgångar får blockeras!



GRADERINGSSCHEMA HT21

BARN 7-12 ÅR GRÖN-BLÅ-RÖD

BARN GRÖNA BÄLTEN

BÄLTESGRAD	GRADERINGSTID
Helgröna bälten utan streck	Tor 2 Dec kl.18:15
Ett blått streck	Lör 4 Dec kl.15:15
Två blåa streck	Sön 5 Dec kl.15:15

BARN BLÅA BÄLTEN

BÄLTESGRAD	GRADERINGSTID
Helblåa bälten utan streck	Tor 2 Dec kl.19:15
Ett rött streck	Lör 4 Dec kl.16:15
Två röda streck	Sön 5 Dec kl.16:15

BARN RÖDA BÄLTEN

BÄLTESGRAD	GRADERINGSTID
Helröda bälten utan streck	Tis 30 Nov kl.17:15
Ett svart streck	Lör 4 Dec kl.17:15
Två svarta streck	Sön 5 Dec kl.17:15

Extra graderingstillfälle

Fredag 28 Jan kl.17:00

Graderingsavgifter

Hel gradering 200kr
Restgradering 100kr
(Oavsett restmoment)

Kostnadsfri gradering för:

Autogiro-medlemmar som graderar på ordinarie gradering, alltså på hänvisad dag och tid.

Avgift gäller termins-medlemmar samt gradering för alla på extra graderingstillfälle.

Sista anmälningdag för termins-medlemmar samt till extra graderingstillfälle, senast 1 vecka innan.

Anmälan sker i samband med betalning direkt i receptionen.

Autogiromedlemmar behöver ej anmäla sig till ordinarie graderingstillfälle.

INSTÄLLDA TRÄNINGAR!

Under graderingsveckan är all ordinarie träning inställd.
Endast graderingar sker denna vecka.

OBS!

Trots lättade restriktioner ber vi alla vara fortsatt försiktiga och hålla avstånd samt tvätta händer.

Självklart stannar vi hemma vid symptom och sjukdom.

Vi ser även gärna att publik bär munskydd.

INFÖR GRADERINGEN:

- Hel och ren dräkt, ingen dräkt = ingen gradering.
- Kom väl förberedd. Är du osäker på om du är redo, rådfråga din instruktör.
- Kom i tid! Ingen släpps in efter att graderingen startat.
- Visa respekt för pågående gradering och håll en låg ljudnivå även utanför salen!
Tänk på att föräldrar ansvarar för sina barn.
- Då vi har begränsat med utrymme i lokalerna ser vi gärna att antalet besökare hålls nere.
Detta handlar även om brandsäkerhet och utrymningsmöjligheter, inga dörrar eller utgångar får blockeras!