



GRADERINGSSCHEMA VT24

BARN 7-12 ÅR VITT-GULT

BARN VITA BÄLTEN

TRÄNINGSTID	GRADERINGSTID
Mån 17:15	Mån 20 Maj kl.17:15
Tor 16:15	Tor 23 Maj kl.16:15
Lör 12:15	Lör 25 Maj kl.12:15
Sön 12:15	Sön 26 Maj kl.12:15
Sön 13:15	Sön 26 Maj kl.13:15

BARN GULA BÄLTEN

TRÄNINGSTID	GRADERINGSTID
Tor 17:15	Tor 23 Maj kl.17:15
Lör 13:15	Lör 25 Maj kl.13:15
Sön 14:15	Sön 26 Maj kl.14:15

INSTÄLLDA TRÄNINGAR!

Under graderingsveckan är all ordinarie träning inställd. Endast graderingar sker denna vecka.

Extra graderingstillfälle

OBS! Anmälan krävs!

Tors 20 juni kl.13:00

Fre 28 juni kl.13:00

Fre 16 aug kl.13:00

Graderingsavgifter

Ordinarie gradering ingår för alla medlemmar.

Gradering på extra graderingstillfälle:

Hel gradering 350 kr
Restgradering 175 kr
(Oavsett restmoment)

OBS! INFÖR GRADERINGEN:

- Hel och ren dräkt, ingen dräkt = ingen gradering.
 - Kom väl förberedd. Är du osäker på om du är redo, rådfråga din instruktör.
 - Kom i tid! Ingen släpps in efter att graderingen startat.
 - Visa respekt för pågående gradering och håll en låg ljudnivå även utanför salen!
- Tänk på att föräldrar ansvarar för sina barn.
- Då vi har begränsat med utrymme i lokalerna ser vi gärna att antalet besökare hålls nere.
- Detta handlar även om brandsäkerhet och utrymningsmöjligheter, inga dörrar eller utgångar får blockeras!



GRADERINGSSCHEMA VT24

BARN 7-12 ÅR GRÖN-BLÅ-RÖD

BARN GRÖN

NUVARANDE BÄLTESGRAD	GRADERINGSTID
<i>Helgröna bälten utan streck</i>	Tor 23 Maj kl.18:15
<i>Ett och två blåa streck</i>	Lör 25 Maj kl. 14:15

BARN BLÅ

NUVARANDE BÄLTESGRAD	GRADERINGSTID
<i>Helblåa bälten utan streck</i>	Tor 23 Maj kl.19:15
<i>Ett och två rött streck</i>	Lör 25 Maj kl.15:15

BARN RÖD (tränar i barn röd 7-14 år)

NUVARANDE BÄLTESGRAD	GRADERINGSTID
<i>Helröda bälten utan streck</i>	Tis 21 Maj kl.16:15
<i>Ett och två svarta streck</i>	Lör 25 Maj kl.16:15

INSTÄLLDA TRÄNINGAR!

Under graderingsveckan är all ordinarie träning inställd.
Endast graderingar sker denna vecka.

Extra graderingstillfälle

OBS! Anmälan krävs!

Tors 20 juni kl.13:00

Fre 28 juni kl.13:00

Fre 16 aug kl.13:00

Graderingsavgifter

Ordinarie gradering ingår för alla medlemmar.

Gradering på extra graderingstillfälle:
Hel gradering 350 kr
Restgradering 175 kr
(Oavsett restmoment)

INFÖR GRADERINGEN:

- Hel och ren dräkt, ingen dräkt = ingen gradering.
 - Kom väl förberedd. Är du osäker på om du är redo, rådfråga din instruktör.
 - Kom i tid! Ingen släpps in efter att graderingen startat.
 - Visa respekt för pågående gradering och håll en låg ljudnivå även utanför salen!
- Tänk på att föräldrar ansvarar för sina barn.
- Då vi har begränsat med utrymme i lokalerna ser vi gärna att antalet besökare hålls nere.
- Detta handlar även om brandsäkerhet och utrymningsmöjligheter, inga dörrar eller utgångar får blockeras!