

# GRADERINGSSCHEMA HT23



## VUXEN 18 år+

| Nuvarande bältesfärg | Graderingstid          |
|----------------------|------------------------|
| VIT/GUL/GRÖN/BLÅ/RÖD | Måndag 27 Nov kl.18:15 |

## UNGDOM 13-17 år

| Nuvarande bältesfärg | Graderingstid          |
|----------------------|------------------------|
| VIT/GUL/GRÖN/BLÅ/RÖD | Onsdag 29 Nov kl.17:15 |

### INSTÄLLDA TRÄNINGAR!

Under graderingsveckan är all ordinarie träning inställd.  
Endast graderingar sker denna vecka. Undantaget dagpassen.

#### Extra graderingstillfälle

#### OBS! Anmälan krävs!

**Fredag 26 Jan**

Starttid för barn 7-12 år 17:00

Starttid för ungdom och vuxen, ca 18:00

#### Graderingsavgifter

Ordinarie gradering ingår för alla medlemmar.

#### Gradering på extra graderingstillfälle:

Hel gradering 350 kr

Restgradering 175 kr  
(Oavsett restmoment)

### INFÖR GRADERINGEN:

- Hel och ren dräkt, ingen dräkt = ingen gradering.
  - Kom väl förberedd. Är du osäker på om du är redo, rådfråga din instruktör.
  - Kom i tid! Ingen släpps in efter att graderingen startat.
  - Visa respekt för pågående gradering och håll en låg ljudnivå även utanför salen!
- Tänk på att föräldrar ansvarar för sina barn.
- Då vi har begränsat med utrymme i lokalerna ser vi gärna att antalet besökare hålls nere.
- Detta handlar även om brandsäkerhet och utrymningsmöjligheter, inga dörrar eller utgångar får blockeras!