

GRADERINGSSCHEMA VT25



VUXEN 18 år+

Nuvarande bältesfärg	Graderingstid
VIT/ GUL /GRÖN/BLÅ/RÖD	Måndag 19 Maj kl.18:15

UNGDOM 13-17 år

Nuvarande bältesfärg	Graderingstid
VIT/ GUL /GRÖN/BLÅ/RÖD	Onsdag 21 Maj kl.17:15

INSTÄLLDA TRÄNINGAR!

Under graderingsveckan är all ordinarie träning inställd.
Endast graderingar sker denna vecka. Undantaget dagpassen.

Extra graderingstillfälle

Torsdag 19 Juni kl.14:00
Fredag 27 Juni kl.14:00
Fredag 15 Augusti kl.14:00
OBS! Anmälan krävs!

Graderingsavgifter

Ordinarie gradering ingår för alla medlemmar.

Gradering på extra
graderingstillfälle:

Hel gradering 350 kr
Restgradering 175 kr
(Oavsett restmoment)

INFÖR GRADERINGEN:

- Hel och ren dräkt, ingen dräkt = ingen gradering.
- Kom väl förberedd. Är du osäker på om du är redo, rådfråga din instruktör.
- Kom i tid! Ingen släpps in efter att graderingen startat.
- Visa respekt för pågående gradering och håll en låg ljudnivå även utanför salen!

Tänk på att föräldrar ansvarar för sina barn.

- Då vi har begränsat med utrymme i lokalerna ser vi gärna att antalet besökare hålls nere.

Detta handlar även om brandsäkerhet och utrymningsmöjligheter, inga dörrar eller utgångar får blockeras!