



GRADERINGSSCHEMA VT25

BARN 7-12 ÅR VITT-GULT

BARN VITA BÄLTEN

TRÄNINGSTID	GRADERINGSTID
Mån 17:15	Mån 19 Maj kl.17:15
Tor 16:15	Tor 22 Maj kl.16:15
Lör 12:15	Lör 24 Maj kl.12:15
Sön 12:15	Sön 25 Maj kl.12:15
Sön 13:15	Sön 25 Maj kl.13:15

BARN GULA BÄLTEN

TRÄNINGSTID	GRADERINGSTID
Tor 17:15	Tor 22 Maj kl.17:15
Lör 13:15	Lör 24 Maj kl.13:15
Sön 14:15	Sön 25 Maj kl.14:15

INSTÄLLDA TRÄNINGAR!

Under graderingsveckan är all
ordinarie träning inställd.
Endast graderingar sker denna vecka.

Extra graderingstillfälle för barn 7-12 år

Torsdag 19 Juni kl.13:00
Fredag 27 Juni kl.13:00
Fredag 15 Augusti kl.13:00
OBS! Anmälan krävs!

Graderingsavgifter

Ordinarie gradering ingår för alla
medlemmar.

Gradering på extra graderingstillfälle:

Hel gradering 350 kr
Restgradering 175 kr
(Oavsett restmoment)

OBS! INFÖR GRADERINGEN:

-Hel och ren dräkt, ingen dräkt = ingen gradering.
-Kom väl förberedd. Är du osäker på om du är redo, rådfråga din instruktör.
-Kom i tid! Ingen släpps in efter att graderingen startat.
-Visa respekt för pågående gradering och håll en låg ljudnivå även utanför salen!
Tänk på att föräldrar ansvarar för sina barn.
-Då vi har begränsat med utrymme i lokalerna ser vi gärna att antalet besökare hålls nere.
Detta handlar även om brandsäkerhet och utrymningsmöjligheter,
inga dörrar eller utgångar får blockeras!



GRADERINGSSCHEMA VT25

BARN 7-12 ÅR GRÖN-BLÅ-RÖD

BARN GRÖN

NUVARANDE BÄLTESGRAD	GRADERINGSTID
Helgröna bälten utan streck	Tor 22 Maj kl.18:15
Ett eller två blåa streck	Lör 24 Maj kl. 14:15

BARN BLÅ

NUVARANDE BÄLTESGRAD	GRADERINGSTID
Helblåa bälten och blåa bälten med ett rött streck	Tor 22 Maj kl.19:15
Två röda streck	Lör 24 Maj kl.15:15

BARN RÖD (tränar i barn röd 7-14 år)

NUVARANDE BÄLTESGRAD	GRADERINGSTID
Helröda bälten	Tis 20 Maj kl.16:15
Ett och två svarta streck	Tis 20 Maj kl.17:15

INSTÄLLDA TRÄNINGAR!

Under graderingsveckan är all
ordinarie träning inställd.
Endast graderingar sker denna vecka.

Extra graderingstillfälle för barn 7-12 år

Torsdag 19 Juni kl.13:00
Fredag 27 Juni kl.13:00
Fredag 15 Augusti kl.13:00
OBS! Anmälan krävs!

Graderingsavgifter

Ordinarie gradering ingår för alla medlemmar.

Gradering på extra graderingstillfälle:
Hel gradering 350 kr
Restgradering 175 kr
(Oavsett restmoment)

INFÖR GRADERINGEN:

- Hel och ren dräkt, ingen dräkt = ingen gradering.
- Kom väl förberedd. Är du osäker på om du är redo, rådfråga din instruktör.
- Kom i tid! Ingen släpps in efter att graderingen startat.
- Visa respekt för pågående gradering och håll en låg ljudnivå även utanför salen!
Tänk på att föräldrar ansvarar för sina barn.
- Då vi har begränsat med utrymme i lokalerna ser vi gärna att antalet besökare hålls nere.
Detta handlar även om brandsäkerhet och utrymningsmöjligheter,
inga dörrar eller utgångar får blockeras!