

GRADERINGSSCHEMA HT25



OBS!

Anmälan till ordinarie gradering krävs!

Anmälan via mejl till info@kampsportshuset.se, ange din nuvarande bältesgrad/färg.

Eller skriv upp dig på listan i receptionen.

VUXEN 18 år+

Nuvarande bältesfärg	Graderingstid
VIT/ GUL /GRÖN/BLÅ/RÖD	Måndag 24 Nov kl.18:15

UNGDOM 13-17 år

Nuvarande bältesfärg	Graderingstid
VIT/ GUL /GRÖN/BLÅ/RÖD	Onsdag 26 Nov kl.17:15

INSTÄLLDA TRÄNINGAR!

Under graderingsveckan är all ordinarie träning inställd.
Endast graderingar sker denna vecka.
Undantaget dagpassen.

Extra graderingstillfälle

Fredag 23 Jan 17:30

OBS! Anmälan krävs!

Graderingsavgifter

Ordinarie gradering ingår för alla medlemmar.

Gradering på extra
graderingstillfälle:

Hel gradering 350 kr

Restgradering 175 kr
(Oavsett restmoment)

INFÖR GRADERINGEN:

- Hel och ren dräkt, ingen dräkt = ingen gradering.
- Kom väl förberedd. Är du osäker på om du är redo, rådfråga din instruktör.
- Kom i tid! Ingen släpps in efter att graderingen startat.
- Visa respekt för pågående gradering och håll en låg ljudnivå även utanför salen!
- Tänk på att föräldrar ansvarar för sina barn.
- Då vi har begränsat med utrymme i lokalerna ser vi gärna att antalet besökare hålls nere.
- Detta handlar även om brandsäkerhet och utrymningsmöjligheter, inga dörrar eller utgångar får blockeras!